REFLECTION & RE-PLANNING CANVAS- YANSITICI DEĞERLENDİRME VE YENİDEN PLANLAMA KANVASI

Yolumu Yeniden Şekillendiriyorum

Danışan Adı Soyadı:

.....
.....

Tarih:

.....
.....

Adım 1: Neler İyi Gitti?

İlerleme kaydetmeme hangi eylemler, alışkanlıklar veya kararlar katkı sağladı?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Adım 2: Neler Beklediğim Gibi Gitmedi?

Hedeflerime ulaşmamı engelleyen unsurlar nelerdi?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Adım 3: Neler Öğrendim?

Bu süreçten gelecekte yararlanabileceğim hangi dersleri çıkardım?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Adım 4: Neleri Değiştirmem Gerekiyor?

Yapmayı bırakmam gereken davranışlar nelerdir?	Yapmaya devam etmem gereken davranışlar nelerdir?	Yapmaya başlamam gereken davranışlar nelerdir?
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Adım 5: Güncellenmiş Öncelikler

Önümüzdeki dönem için en önemli üç önceliğim

.....

.....

.....

.....

Adım 6: Yeni Eylem Planı

Eylem	Tamamlanma Tarihi
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Güven Düzeyi Değerlendirmesi

Bir sonraki adımları uygulama konusunda kendime ne kadar güveniyorum?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐

Kendime olan güvenimi artıracak unsurlar nelerdir?

.....

.....

.....

.....

Taahhüt
Bir sonraki mentorluk görüşmesinden önce gerçekleştirmeyi taahhüt ettiğim en önemli eylem:
.....
.....
.....
.....